

Les ateliers

Johanne
07 81 03 09 85
lachouetteporteuse.com
contact@lachouetteporteuse.com

Portage Sur la Valette

Atelier individuel ou collectif
Découverte du portage, perfectionnement...
A définir avant l'atelier
Durée 1h30 à 2h



Couches lavables Sur la Valette Et manipulation bébé

Atelier individuel
Durée 1h à 1h30



Accompagnement autour de la naissance

A domicile (me contacter pour voir si je couvre votre secteur)
Pour plus de détails sur ces ateliers me demander le pdf détaillé

Pendant la grossesse Ateliers d'environ 2h

★ Une grossesse sereine et bien préparée

Tout ce qu'il faut savoir pour passer une grossesse en confiance

★ Les choix entourant la naissance

Interventions médicales, projet de naissance... être informé.e.s sur vos choix

★ L'entrée dans le 3eme trimestre

Amorcer favorablement cette étape majeure qui mène à l'accouchement
les grandes lignes de l'accouchement...

★ L'accouchement : douleur, positions et hormones

Comment gérer la douleur, comprendre le processus de l'accouchement

★ Préparer le postnatal

Les choix pour bébé, comprendre et manipuler le bébé



★ Soutien pendant l'accouchement

Présence pour la mère et le 2eme parent

Après la naissance Ateliers d'environ 1h30



★ Les premiers jours de bébé, atterrir en douceur

Réponses aux questions des parents (allaitement, pleurs...)

★ Soutien postnatal

Réponses aux questions des parents (sujets en fonction de l'âge de l'enfant)